



Angebot / Konzept

Coaching als Unterstützung und Begleitung in der „Coronakrise“
für Führungskräfte und Mitarbeiter/innen

Stand: 01.04.2020

Kontakt & Information zum Ablauf:

Senden Sie uns bitte eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an: work-life@prævene.o.de

Wir rufen Sie kurz zu zurück, um Ihre Zielsetzung für das Coaching abzufragen und aus unserem Team den/die passende/n Coach für das Thema auszusuchen.

Durchführung des Coachings:

ZOOM-Meeting, Einladung erfolgt an die E-Mail Adresse



Coaching in der „Coronakrise“ – die aktuelle „Coronakrise“ stellt eine bisher nie dagewesene Herausforderung für uns dar. Es ist real. Es betrifft mich persönlich. Es betrifft mein persönliches Umfeld. Es betrifft meine Arbeit, meine Aufgaben, meine Anforderungen. In Krisen und Veränderungen spielt die Resilienz eine bedeutende Rolle. Wie widerstandsfähig bin ich aktuell? Welchen Nutzen bringt mir jetzt der Fokus auf **Optimismus, Akzeptanz** und **Lösungsorientierung**? Wie gut kann ich mich neben dem aktuellen Geschehen auf die Zeit nach der Krise vorbereiten und freuen?

Unser Coaching Angebot bietet auf der **individuellen Ebene** die Möglichkeit, die aktuellen Ereignisse zu reflektieren. Was macht es mit mir? Wo stehe ich gerade? Wie geht es mir in dieser Situation? Welche Lösungen gibt es für mich? Was hilft mir? Was kann ich tun? Wer kann mich unterstützen? Welche Chancen ergeben sich gegeben falls aus dieser Situation? Wie gelingt eine positive Selbststeuerung?

Auf der **Unternehmensebene** stellen sich die Fragen nach dem richtigen und möglichst effektiven Etablieren von neuen Arbeitsprozessen, der Zusammenarbeit von Teams auf Distanz und der Führung auf Distanz

Der Coach bringt seine Kenntnis von organisationalen, menschlichen und gesundheitsrelevanten Zusammenhängen als Impulse ein. Er strukturiert, regt an, gibt Feedback und motiviert durch geeignete Methoden zur tatsächlichen Umsetzung im Alltag.

Themen:

- Betroffenheit und Auswirkungen der „Coronakrise“
- Neue Aufgaben, Funktionen, Positionen, Arbeitsprozesse durch die Krise meistern
- Wie gelingt Führung auf Distanz?
- Entwicklung der Führungskompetenz – was braucht mein Team jetzt von mir?
- Entwicklung der Persönlichkeit – welche Stärken habe ich?
- Gestaltung von Beziehungen, Kommunikation und Konfliktmanagement
- Work-Life-Balance – individuelle Strategie

Zeiten:

- 60 Minuten pro Einheit. Änderungen nach Abstimmung.

Einzelkosten:

| Pos. | Leistung | Einheit | Kosten/€ |
|------|--|---------|-------------------|
| 1 | Coaching via ZOOM (oder andere Plattformen) 60 Minuten *gültig bis 30.06.2020 | Std. | 250,00 *200,00 |

(Alle Beträge zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.)

Sonstige Vereinbarungen:

1. Stornierungsregelung: Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Auftragstermin kostenfrei möglich. Ab 8 Tagen vor Auftragstermin werden 50%, ab 2 Tagen 100% der Auftragskosten fällig.

2. Geheimhaltung und Vertraulichkeit: Praeveneo sichert die absolute Geheimhaltung (interne Vorgänge, Betriebsgeheimnisse) und Vertraulichkeit (Verschwiegenheitspflicht nach § 203 StGB: persönlicher Austausch, Beratung, Coaching, Analysen, Messungen, Tests). zu.

3. Notizen und Vermerke: Der Coach fertigt während der Einheiten Notizen und Niederschriften an. Diese werden zum Ende der jeweiligen Einheit an die Coachees übergeben/gesendet.